IGALO | MONTENEGRO

www.igalospa.com

INSTITUT IGALO (Оздоровительный центр - Институт Игало). Медитеранский оздоровительный центр, расположен в Черногории на берегу Адриатического моря в знаменитом лечебном месте Боко-Которской бухты, вокруг которого расположены черногорские горы исключительной красоты. Это место уже столетиями известно своими лечебными свойствами, субтропической растительностью, мягким средиземноморским климатом, песчаными пляжами, минеральными морскими грязями и источником минеральной воды. Например, минеральный источник “Игалка” очень хорош для термального лечения и принятия лечебно-оздоровительных ванн. В состав института входит современный отель, призванный совместить лечение с комфортным отдыхом и приятным досугом. До аэропорта Тиват - 23 км, до аэропорта Дубровника 24 км. Следуя старой европейской традиции природного лечения, Институт завоевал международную репутацию благодаря успешному лечению пациентов с широким спектром медицинских проблем. Люди из многих стран мира приезжают в Игало, чтобы поддержать и вернуть своё здоровье, контролировать свой вес, снять стресс, вернуться в форму, лечить ревматизм, спортивные и другие травмы, отклонить острые и хронические боли. Гости возвращаются поздоровевшими и помолодевшими с прекрасными впечатлениями. Лечение в Институте включает гидротерапию, бальнеотерапию, персонализированное снижение веса и программы упражнений, разные массажи и многое другое.

Оздоровительный центр IGALO: крытый бассейн, сауна, салон красоты, тренажерный зал, кабинет для подводного массажа, где используется вода из источников знаменитой минеральной воды «Игалка» и применяются грязевые аппликации с лечебной морской грязью. Лечебная база в институте представлена достаточно широко. Программы посвящены популяризации здорового образа жизни, избавлению от вредных привычек и психосоматической реабилитации. Здесь успешно лечат такие серьезные заболевания как бронхиальная астма, сердечные патологии, ревматизм, неврологические заболевания, проблемы костно-мышечной системы. Большое значение имеет реабилитация женщин после операций молочной железы и гинекологических операций.

Показания для лечения и реабилитации:
- Серропозитивные артропатии: ревматический артрит и другие ревматические полимиалгии;
- Ревматическая фибромиалгия;
- Серронегативные спондилоартропатии (Бехтерева, псориазная, Райтерова, энтеропатическая, реактивный артрит);
- Детский ревматизм: хронический моно-, олиго-, полиартрит, другие болезни связующих тканей у детей;
- Ревматизм мягких тканей: болезненные состояния мышц, связок итп.;
- Болезни позвоночника в шейном, спинном и поясничном отделе (спондилёз, брохиалгия, затянутость и боли в мышцах, ущемление дисков, ишиалгия итп.), оперированные диски;
- Состояния после полной замены суставов (имплантации разных протезов- плечевого, локтевого суставов, пальцев, тазобедренного, коленного);
- Состояния после аварий и политравм (переломы костей, повреждения нервов и мягких тканей);
- Состояния после мозговых кровоизлияний (парез), мултиплекс склероз (ходячие пациенты), разные невралгии, включа тригеминальную;
- Заболевания верхних и нижних дыхательных путей (аллергии, воспаления, бронхиальная астма, хронический бронхит;
- Состояния после инфарктов, хирургической установки бай-паса, стабильной ишемической болезни;
- Кожные заболевания (псориаз, нейродерматит, хронические экземы);
- Остеопороз;
- Урологические проблемы у мужчин;
- Проблемы с периферным кровоснабжением (болезнь Ранауда, холодные ноги, артеросклероз, состояния после установки периферийных бай-пасов, артеросклеротической и диабетической ангиопатии);
- Реабилитация спортсменов, пост-реабилитация.

Лечение и профилактика:
- Систематический осмотр;
- Профилактическая реабилитационная программа для шахтёров, работающих в лесной промышленности и на нефтеплатформах, работающих в сидячем положении итп.;
- Лечение стресса;
- Лечение ожирения, программа снижения веса, здоровое питание;
- Уменьшение факторов риска (высокое давление, высокий уровень холестерола, диабет);
- Фитнес, физкультура;
- Спортивные программы (сборы и подготовка спортсменов на стадионе и площадках, расположенных на уровне моря, для футбольных, баскетбольных, волейбольных команд, программы для бывших спортсменов и спортсменов-любителей, школы плавания, единоборств, малых спортов и др.);
- Бьюти (европейские методы ухода за кожей, программы для лица и тела, анти-целлюлитная программа)

Специальные программы:
Шиацу
- Прикосновения и нажатия подушечками пальцев и ладонями на определённые точки тела в целях пробуждения способности к самоизлечению и улучшению психофизического состояния организма
- Растягивания, прижим, повороты и другие лёгкие физические манипуляции с определёнными частями тела
- Дополнительные техники: электроакупунктура, рефлексотерапия (массаж) ступней

Ароматерапия
- Общий и частичный массаж тела с ароматическими маслами
- Применение специальных техник массажа
- Индивидуальный подбор масел в соответствии с предписаниями врача
- Специально подобранная музыка для релаксации
- Высококлассный специалист, индивидуальное расписание

Тай-чи
- Китайская дыхательная гимнастика, в зале и на воздухе

Групповая дыхательная гимнастика
- Восточная дыхательная гимнастика на свежем воздухе (в парке)
- Подходит взрослым и детям с заболеваниями дыхательных путей
- Йога
- Индивидуальные и групповые занятия с тренером

Стоматологический кабинет
- Пародонтология
- Парадентальная хирургия
- Эстетическая стоматология
- Протетика - все виды протезов (керамические коронки, телескопические мосты и т.д.) изготовляет лаборатория в Германии
- Прием проводит доктор К.Ковачевич, профессор Белградского стоматологического института, автор нескольких научных трудов из области пародонтопатии.

РАЗМЕЩЕНИЕ:

Комплекс Dva nebodera (Два высотных здания) - вместе имеют возможность размещения 650 гостей в 352 номерах. В зданиях также находятся два терапевтических отделения с соответствующим оборудованием, терапевтические бассейны и рестораны. Детское отделение: детское отделение в отдельном здании имеет 21 номер. Помимо медицинского оборудования, здесь расположены и учебные комнаты, которые позволяют совмещать длительные реабилитационные программы с обучением. Novi objekt (Новый объект) оздоровительного комплекса состоит из десяти связанных между собой частей:
- отельная часть (комнаты и апартаменты с балконами и террасами, все с видом на море);
- отделение лечения и медицинских процедур (четыре крытых терапевтических бассейна, полностью оборудованные залы для осмотров и процедур);
- блок питания и развлечений (ресторан, бары, выставочные залы и магазины);
- спортивная часть (крытый олимпийский бассейн с подогревом, большой гимнастический зал, кегельбан, фитнес клуб и игровая площадка (баскетбол, малый футбол);
- конференц зал (полностью оборудован, до 300 чел);
- отделение производства медицинско-терапевтического материала (лечебные грязи).

Вилла Galeb (Галеб)
Этот необычный объект построен в 1979 году исключительно для Иосипа Броз Тито. Вилла также использовалась для отдыха иностранных государственных деятелей. На сегодняшний день вилла представляет собой эксклюзивный туристический объект закрытого типа с отдельными подъездными воротами и асфальтированным подъездом для автомобилей через парк, паркингом в тени старых сосен, садом и зданием, спрятанным от посторонних глаз. Объект располагает 22 гостевыми комнатами, внутренними бассейнами для санаторных и медицинских процедур, крытым плавательным бассейном, полностью оборудованными медицинскими помещениями и залами для конференций и встреч. Этот престижный объект может быть использован как для отдыха, так и для деловой презентации.