ISTARSKE TOPLICE | CROATIA

www.istarske-toplice.hr

Здоровье в капельках воды!
Истарские топлицы (курорт с термальной водой) являются жемчужиной сохраненной природы, лечебных вод и истарской кухни, которую необходимо познать.

Благодати климата и лечебные свойства вод по всему своему царству умели ценить и использовать еще старые Римляне. Эту двухтысячелетнюю традицию продолжают Истарские топлицы с лечебным источником Св. Степан источником, который дарит жизнь.
Истарские топлицы расположены в северо-западной части полуострова Истра. Находятся на расстоянии 35 км от г.Пореча, 10 км от г.Бузета, всего лишь 40 км от границы с Италией и 10 км от границы со Словенией. Окружены нетронутой природой вне городских поселений. Зеленная природа, спокойствие и тишина создают особый уют для полноценного отдыха. Над самой лечебницей воздвигается 85 метров высокая и далеко известная скала гигант, под которой находится источник Св. Степан. Он известен по своей высоко серной, оптимально радиоактивной и горячей воде, наполненной минералами (13 видов), о которой научно и в практике доказано, что улучшает лечение хронических ревматических заболеваний, дерматологических заболеваний, заболеваний верхних дыхательных путей, гинекологических заболеваний, а также способствует послеоперационной реабилитации. Первый анализ источника Св.Степана сделан еще в 1858 году, а результаты испытаний равны сегодняшним. Такие природные лечебные свойства воды выделяют Истарские Топлицы от остальных европейских термальных источников, и ставят их на третье место в Европе по качеству воды и лечебным свойствам.

Лечебные свойства воды и фанго
Природные лечебные свойства воды Вода Истарских Топлиц серная, термальная, содержит природную радиацию и значительное количество натрия, кальция, хлора и других минералов. Температура воды составляет 23-34°C. Серость 33-38 мг H2S/кг и радиоактивность от 623 Bg/L. Такой состав воды поддерживается уже много лет с очень незначительными вариациями, в зависимости от количества осадков. Действие серы и природной радиоактивности в воде имеет противовоспалительное свойство, смягчает боль, улучшает кровообращение и ускоряет метаболизм. Ее замечательные лечебные свойства выделяют Истарские Топлицы от остальных термальных источников, и ставит их на третье место в Европе. Из-за ее сильных терапевтических свойств рекомендуется однократное купание по полчаса в день.
Фанго лечебная грязь приготавливается долгим созреванием специфическим способом, с использованием термоминеральной воды и земли с источника реки Мирна. Наносится непосредственно на кожу (толщина компресса 3-4 см, температура около 40°C), а потом промывается сильной струей лечебной воды. Общая продолжительность пелоид терапии составляет около 40 мин. Ее основное действие термическое, обусловленное тепловыми свойствами пелоида, и химическое из-за действия серы и остальных минералов.

Показания:

Лечебная вода и грязь традиционно помогают в лечении:
- хронических ревматических заболеваний
- дегенеративных заболеваний локомоторной системы
- дерматологических заболеваний (псориаз, различные дерматозы)
- заболеваний верхних дыхательных путей ингаляциями (синусит, ларингит)
- гинекологических заболеваний (хронические воспалительные процессы и вторичная стерильность)
- после оперативных состояний позвоночника, костей, суставов

Противопоказания:
- злокачественные заболевания
- заразные болезни
- декомпенсация сердца
- нейропсихиатрические случаи

Методы физиотерапии
Гидротерапия - Терапии в воде, плавание и упражнения облегчают и способствуют лучшему движению, ускоряют кровообращение.
Термотерапия- проводится теплом воды, а особенно эффективным является фанго (лечебная грязь).
Кинезиотерапия - Индивидуальные упражнения, определенные как и все остальные терапии врачом специалистом согласно диагнозу и общему состоянию человека, проводятся под постоянным и профессиональным наблюдением физиотерапевта.
Электротерапия -располагает многочисленными аппаратами: диадинамические, гальванические, интерферентные, ультравозбудительные и другие виды токов. Истарские Топлицы дают возможность использования ультразвука, лазеров, коротковолновой диатермии, магнитной терапии, инфракрасной и «пува» лампы.
Массажи - включают в себя медицинские ручные массажи для всего тела или отдельных частей тела, гидромассажи в ванной с обычной водой под давлением, а также вибромассаж, которая проводится аппаратом с вибрирующей головкой.
Ингаляции - Используются аппараты для ингаляции с водой из источника, которая приспособлена для употребления и лечения верхних дыхательных путей.

Отель Мирна
Расположение: курорт открытый круглый год, расположен в северо-западной части полуострова Истра, где особую благоприятность дает мягкий климат и нетронутая природа этого края. В 35 км от г.Пореча, 10 км от г.Бузета, всего лишь 40 км от границы с Италией и 10 км от границы с Словенией. В окружении нетронутой природы вне городских поселений.
В номере: 240 одноместных и двухместных номеров, два апартамента (на 2-4 человека). Два вида номеров: отремонтированные - туалет, ванная комната с тушем, спутниковое телевидение, телефон; не отремонтированные туалет, ванная комната с ванной, спутниковое телевидение, телефон.
Питание: шведский стол в ресторане (завтрак, обед и ужин).
Спорт и анимация: аперитив-бар, ресторан, зал для семинаров, банкетный зал, крытый и открытый бассейны с термальной лечебной водой, парикмахерская, салон красоты (в зависимости от типа кожи. В вашем распоряжении имеются различные программы для ухода за лицом самой качественной косметикой, которая включает в себя натуральные составляющие для ухода, лечения и омолаживания кожи лица. Педикюр, маникюр, уход за телом для лечения целлюлита и похудения, солярий, депиляции и электроэпиляции это только часть богатого предложения салона. Магазины, часовня Богоматери, помещения для фанго терапии, ароматерапии и массажа (ароматический массаж всего тела, ароматический массаж головы, лица и шеи, частичный ароматический массаж и релаксационный анти-стресс ароматический массаж с использованием эфирных масел стимулируют восстановление и рост здоровых станций, регулируют и возвращают организму физическое и психическое равновесие, уменьшают стресс и помогают ослабленному кровообращению), электротерапии, ингаляции, купания в ванных, зал для групповых и индивидуальных упражнений. Развлекательные программы с живой музыкой и веселые вечера часто пополняются играми, которые проводят аниматоры. Истарские топлицы дают возможность проведения семинаров, свадеб и других групповых встреч в трех различных залах для групп по 50, 100 и 150 человек. Спортивно-рекреационное предложение также разнообразное: мини-гольф, настольный теннис, гандбол, большой и маленький футбол, игра в шары, многочисленные маркированные дорожки для прогулок по нетронутой природе и скалолазания, а также дорожки для езды на велосипеде. Есть возможность организации экскурсий по окрестностям: в Роч и Хум с дегустацией домашних ракий (самодельная водка), экскурсия в г. Умаг с прогулкой вдоль морского берега или экскурсия в средневековый городок Мотовун с дегустацией истарских вин и блюд из грибов-трюфелей.

Знаете ли Вы, что ...
Область вокруг Истарских Топлиц особенно известна по белым грибам трюфелям. Самый большой трюфель в мире найден именно здесь и внесен в Книгу рекордов Гинесса! Многочисленные таверны и агротуристические заведения предлагают уютную атмосферу у камина где можно отведать домашние истарские блюда. Из истарских вин самые известные Мальвазия и Теран.