TERME ZREČE | SLOVENIA

www.terme-zrece.si

Термальный курорт Зрече с минеральными источниками расположен на высоте 395 м над у. м. у подножия горы Рогла. Представляет собой небольшой поселок со своей инфраструктурой, несколькими отелями различных категорий и частными апартаментами. Центральную часть занимает комплекс внутренних и внешних бассейнов с термальной водой (температура 26-32°C). Также есть тренажёрный зал, Wellness центр, сауна - турецкая и финская.

Отель DOBRAVA 2000** /***(Добрава)**
Отель Добрава представляет собой комплекс из двух отелей разного уровня, а именно 3* и 4*.
Совмещен с медицинским, wellness и спортивным центрами крытыми переходами.
В отеле 4*: 66 номеров (21 стандартных номеров, 13 одноместных, 10 семейных, 12 номеров для инвалидов, 4 двухэтажных апартамента с сауной и 6 классических апартаментов); ресторан, ресторан у бассейна, ресторан национальной кухни, кафе, игральная комната, винный магазин, обменный пункт, конференц зал, гараж.
В номерах 4*: ванная комната (душ/ванная), туалет, спутниковое ТВ, телефон, выход в интернет (ADSL), халат, балкон.
В отеле 3*: 35 двухместных номеров
В номерах 3*: ванна (душ, туалет), телефон, телевизор, мини бар. Есть номера с раздельными кроватями и с "французскими" кроватями.

Vile Terme Zrece** (Виллы Терме Зрече)**
Отдельно стоящие домики, окруженные зеленью, не далеко от отеля Добрава и бассейна.
Размещение: апартаменты и двухместные номера; 10 вилл с 40 апартаментами, каждый из них имеет отдельный вход.
Апартаменты: 1/4+2 - две спальни + гостиная с раскладным деванном на 2 чел., кухня, 2 ванная комната, телефон, телевизор.
1/2+2 одна спальня + гостиная с раскладным диваном на 2 чел., кухня, балкон, ванная комната, телефон, телевизор.
1/2 номер телефон, телевизор, ванная комната, балкон.

WELLNESS

Внутренние и внешние бассейны на высоте 1800 м² с термальной водой 27-36°C .
Внутренний комплекс бассейнов: терапевтический бассейн, детский бассейн, расслабляющий бассейн, зимний сад с 8 лежаками на водяных массажных матрасах и 2 джакузи.
Внешний комплекс бассейнов: зимний-летний бассейн с медленной рекой, летний бассейн, лесной водный парк с водными горками, детский бассейн.

Сауны: 3 финские сауны, 2 парные, инфракрасная сауна, подогреваемые лежаки, Kneipp-ov дорожки, внешний бассейн с террасой для загара.

Массаж: классический ручной массаж, ароматический массаж, лимфа дренаж, рефлексивный массаж ступней, shiatsu массаж, классический тайский массаж, массаж Аюрведа, Tui-na массаж, Eve Taylor ароматерапия. Sawaddee традиционный тайский терапевтический центр. Manaawa гавайский массаж.

Ванны: жемчужные ванны, жемчужная ванна с подводным массажем, травяные ванны для двоих, ванны с молоком, очищающая и освежающая ванна.

Центр красоты:
Центр красоты Metka Klajne предлагает: уход за лицом и декольте (чистка кожи, пиллинг, коррекция бровей, ручной массаж лица с эфирными маслами и витаминами, депиляция воском, лифтинг лица, макияж), уход за стопами, солярий, антицеллюлитные программы и программы похудения, парикмахерская.

Центр Здоровья:
Главными лечебными факторами курорта являются: гидрогенкарбонатная термальная вода (34,5° C), содержащая кальций и магний, природные грязи фанго бентонит, целебный горный климат

Показания для лечения и реабилитации:

- воспалительные и дегенеративные заболевания опорно-двигательного аппарата
- ревматические заболевания
- посттравматические и послеоперационные состояния опорно-двигательного аппарата
- остеопороз
- заболевания периферической нервной системы
- стрессовые состояния
- заболевания легких
- нарушения кровообращения

На курорте применяются следующие виды терапии: водные процедуры, физиотерапия, грязетерапия, лечебная физкультура, различные виды массажа (в т.ч. массажная дорожка по методу Кнайппа).
Лечение проводится в медицинском реабилитационном центре (кабинет спортивных травм, ортопедический, флебологический, онкологический, пульмонологический, неврологический кабинеты, кабинет измерения плотности костей). Здесь есть также центр лечения остеопороза, центр гемодиализа, центр проверки мышечной мускулатуры и изокинетичекого измерения суставов.